

Ces phrases qui font du bien et renforcent les chances de succès à l'école!

1. L'estime de soi : valoriser ses efforts

- Je suis fier de toi quand tu...
- Tu es capable! Si tu as besoin d'aide, tu peux compter sur moi.
- Tu vas y arriver, j'ai confiance en toi!

2. Le sentiment d'appartenance : lui rappeler que sa présence est importante

- Tu es important, tu comptes dans ma vie.
- Qu'aimerais-tu faire dans les 15 prochaines minutes? Je suis disponible pour toi!
- Tu auras toujours ta place auprès de nous.

3. Le lien affectif : être affectueux et démonstratif

- Je t'aime, tu es unique et tu es important pour moi.
- J'aime ça quand on se fait des câlins et des bisous!
- Viens que je te prenne dans mes bras!

4. Sa valeur : reconnaître ses forces et l'aider à relever ses défis

- Bravo! Tu es très (choisis une qualité) pour réussir cela!
- Qu'est-ce qui est plus facile pour toi? pourquoi?
- En quoi t'es-tu trouvé bon aujourd'hui?

5. Sa personnalité : développer son jugement et son esprit critique

- Qu'en penses-tu? Que préfères-tu? Pourquoi?
- Qu'as-tu aimé? Qu'est-ce qui ne t'a pas plu?
- C'est toi qui choisis!

