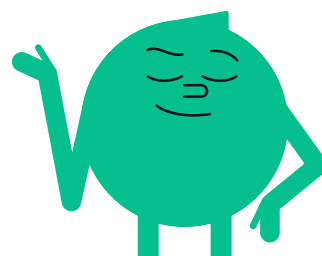


Invite ton cerveau à voir les défis scolaires autrement!



Au lieu de dire...

C'est trop difficile.

Je ne suis pas capable.

Je suis nul.

Je dois toujours tout recommencer deux fois.

J'ai de la difficulté à me concentrer.

Je ne comprends rien.

Je fais toujours beaucoup d'erreurs.

Je ne suis pas bon en _____ (matière scolaire).

J'oublie tout.

Je suis toujours la dernière personne à terminer mes examens.

Tu peux dire...

C'est un beau défi.

J'ai tout ce qu'il faut dans ma boîte à outils pour réussir.

Je suis unique et j'ai plein de belles qualités que les autres n'ont pas.

J'ai deux fois plus de chance de réussir.

Mon cerveau est super performant et il a du mal à ralentir.

Mon cerveau est unique et aime lorsqu'on répète.

Les erreurs me permettent de m'améliorer.

J'ai besoin de travailler un peu plus en _____.

J'ai la tête pleine de rêves, il me faut quelques petits rappels pour ne rien oublier.

Ce n'est pas une course, et j'aime prendre mon temps pour bien faire les choses.