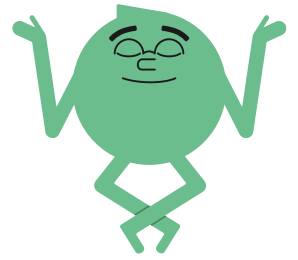


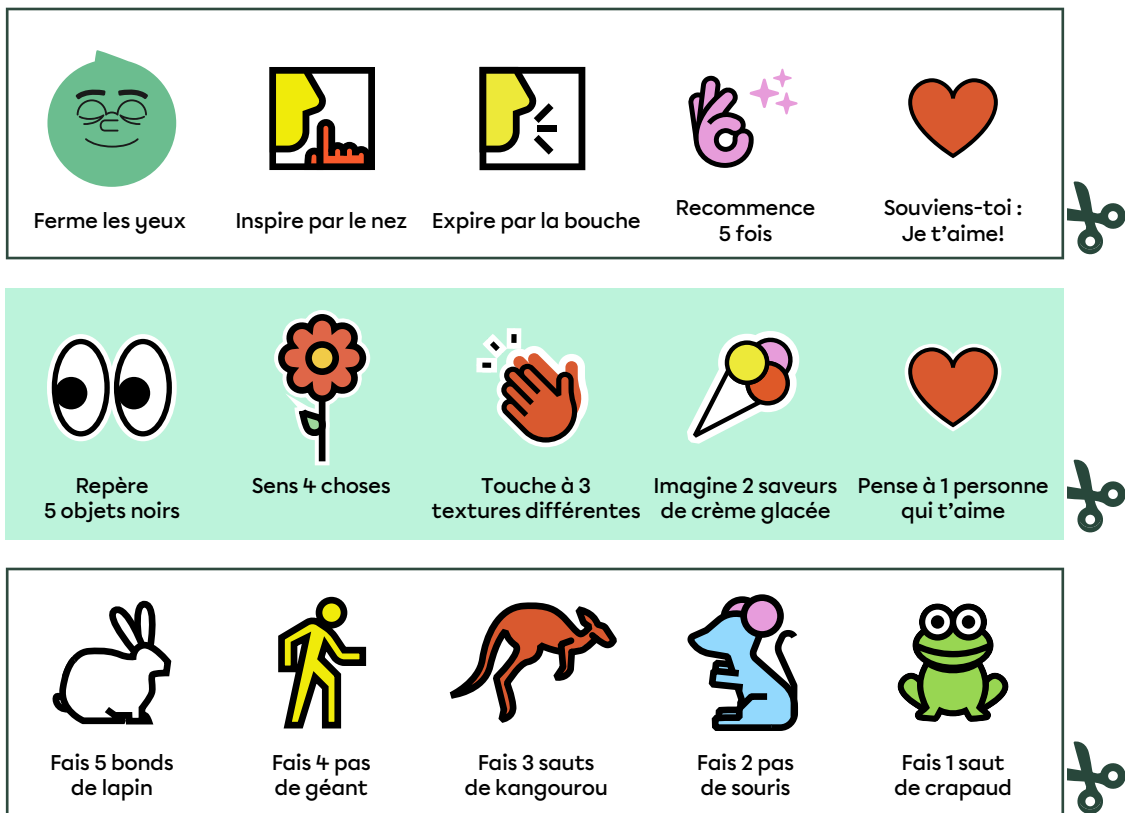
# Bracelets magiques pour éloigner le stress



Quand le stress rôde aux alentours, ce n'est pas toujours évident de retrouver son calme. Heureusement, il existe des formules magiques pour t'aider. En voici trois, juste pour toi!

## Préparation :

1. Prends un rouleau de papier de toilette vide et découpe-le sur le sens de la longueur (de haut en bas).
2. Découpe-le en trois parties égales pour en faire trois bracelets.
3. Imprime les formules magiques et découpe-les.
4. Colle une formule sur chaque bracelet.
5. Au besoin, lis et accomplis la formule magique pour éloigner le stress.



N'hésite pas à trouver tes propres stratégies de retour au calme. Tu peux même en faire des bracelets magiques et les offrir en cadeau aux gens que tu aimes!