

Suggestions de livres qui favorisent la confiance en soi



JUSQU'ICI, TOUT VA BIEN

AUTEUR(E) : Gary D. Schmidt
ÉDITIONS : L'École des loisirs

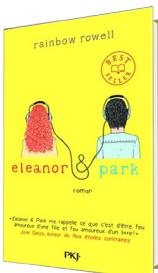
Il y a de nombreux changements dans la vie de Doug. Nouvelle ville, nouvelle école... et il n'est pas certain d'être à la hauteur de tous ces défis.



LA FOURMI ROUGE

AUTEUR(E) : Émilie Chazerand
ÉDITIONS : Gallimard Jeunesse

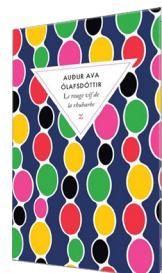
Vania se sent seule et différente des autres élèves de son école jusqu'au jour où elle reçoit un message cryptique qui l'invite à utiliser ses imperfections pour affirmer son unicité.



ELEANOR & PARK

AUTEUR(E) : Rainbow Rowell
ÉDITIONS : Pocket

Deux adolescents mal dans leur peau se lient d'amitié et apprennent à prendre confiance en eux et à sortir de leur coquille.



LE ROUGE VIF DE LA RHUBARBE

AUTEUR(E) : Audur Ava Olafsdottir
ÉDITIONS : Zulma

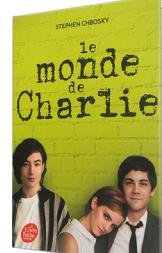
Agustina est née avec une malformation qui la fait marcher avec difficulté. Son rêve : accomplir l'ascension d'une montagne islandaise de 844 mètres d'altitude.



DEMANDEZ-LEUR LA LUNE

AUTEUR(E) : Isabelle Pandazopoulos
ÉDITIONS : Gallimard Jeunesse

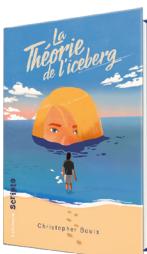
Quatre adolescents viennent d'apprendre qu'ils redoublent leur année. Leur chemin croise celui d'Agathe, une enseignante de français passionnée qui les inscrira à un concours d'éloquence.



LE MONDE DE CHARLIE

AUTEUR(E) : Stephen Chbosky
ÉDITIONS : Livre de Poche Jeunesse

Selon les autres élèves de son école secondaire, Charlie est étrange, trop sensible et maladivement timide. Grâce à ses nouveaux amis et à un enseignant, il sortira peu à peu de sa coquille.



LA THÉORIE DE L'ICEBERG

AUTEUR(E) : Christopher Bouix
ÉDITIONS : Gallimard Jeunesse

Six mois après un grave accident de surf, Noé en conserve quelques séquelles, dont une phobie de l'océan. Mais voilà qu'il doit passer ses vacances au bord de la mer. Heureusement que Lorraine, sa nouvelle amie, est là pour l'aider.



LES QUATRE FILLES DU DOCTEUR MARCH

AUTEUR(E) : Louisa May Alcott
ÉDITIONS : Folio Junior

Ce classique raconte l'histoire de Meg, Jo, Amy et Beth, quatre sœurs complètement différentes les unes des autres, qui auront besoin de courage et de confiance pour attendre leurs rêves à une époque où être une femme était beaucoup plus difficile.



REGARDEZ-MOI DANS LES YEUX

AUTEUR(E) : Laura Zimmermann
ÉDITIONS : Petit homme

Depuis que l'adolescence a changé son corps, Greer se sent mal dans sa peau. Au travers du récit, elle prendra tranquillement confiance en elle et en sa nouvelle apparence.



CULOTTÉES

AUTEUR(E) : Pénélope Bagieu
ÉDITIONS : Gallimard

Grâce à de superbes illustrations et un langage drôle et intelligent, cette bande dessinée raconte l'histoire de nombreuses femmes inspirantes.