

Des phrases pour demander de l'aide

Demander de l'aide à ton parent ou à ton prof peut être tout un défi. Voici quelques suggestions de phrases que tu peux utiliser :

Est-ce que c'est un bon moment pour demander de l'aide?

J'ai de la difficulté avec _____. Est-ce qu'on peut en parler?

**Je travaille fort, mais je ne comprends toujours pas _____.
Peux-tu m'aider?**

**Je ne comprends pas ce que je dois faire.
Peux-tu m'expliquer?**



Est-ce que tu peux me donner des conseils sur ____?

**Je comprends _____, mais j'ai des doutes sur _____.
Peux-tu me l'expliquer?**

**J'ai essayé ____ et _____, mais je bloque.
Peux-tu me donner un coup de main?**

**Je ne comprends vraiment pas.
Est-ce que je peux faire une petite pause avant de réessayer?**

**Voici mon plan. Est-ce que tu le trouves bon?
As-tu des suggestions?**

N'oublie pas d'ajouter le fameux « s'il te plaît » et de conclure avec un beau « merci »!