

# Des phrases pour demander de l'aide

Demander de l'aide à ton parent ou à ton prof peut être tout un défi. Voici quelques suggestions de phrases que tu peux utiliser :

**Est-ce que c'est un bon moment pour demander de l'aide?**

**J'ai de la difficulté avec \_\_\_\_\_. Est-ce qu'on peut en parler?**

**Je travaille fort, mais je ne comprends toujours pas \_\_\_\_\_.  
Peux-tu m'aider?**

**Je ne comprends pas ce que je dois faire.  
Peux-tu m'expliquer?**

**Est-ce que tu peux me donner des conseils sur \_\_\_\_\_?**

**Je comprends \_\_\_\_\_, mais j'ai des doutes sur \_\_\_\_\_.  
Peux-tu me l'expliquer?**

**J'ai essayé \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_, mais je bloque.  
Peux-tu me donner un coup de main?**

**Je ne comprends vraiment pas.  
Est-ce que je peux faire une petite pause avant de réessayer?**

**Voici mon plan. Est-ce que tu le trouves bon?  
As-tu des suggestions?**

N'oublie pas d'ajouter le fameux « s'il te plaît » et de conclure avec un beau « merci »!

