

S'organiser la veille d'une journée d'école

Si tu es du genre à te dépêcher de manger, de t'habiller et de trouver ton matériel scolaire le matin, voici un outil pratique pour t'aider à prendre de l'avance en t'organisant la veille.



Liste de vérification pour les soirs d'école :

☐ Consulter mon agenda ou mon horaire de cours



☐ Ranger mon matériel et les devoirs pour demain dans mon sac



☐ Recharger mon appareil



☐ Préparer mon lunch



☐ Sortir les vêtements que je vais porter



☐ Régler mon alarme

☐

☐

☐
