

S'organiser la veille d'une journée d'école

Si tu es du genre à te dépêcher de manger, de t'habiller et de trouver ton matériel scolaire le matin, voici un outil pratique pour t'aider à prendre de l'avance en t'organisant la veille.



Liste de vérification pour les soirs d'école :

Consulter mon agenda ou mon horaire de cours



Ranger mon matériel et les devoirs pour demain dans mon sac



Recharger mon appareil



Préparer mon lunch



Sortir les vêtements que je vais porter



Régler mon alarme


