

# Planificateur de responsabilités

Bien prioriser ses tâches, devoirs, activités parascolaires et loisirs peut être tout un casse-tête! Avec ce planificateur, tu peux planifier toutes tes obligations en fonction de leur niveau d'urgence et d'importance. Bye bye, procrastination!

## Ma liste de priorités



**Ça presse et je dois le faire par moi-même.**

**Urgent ET important**

- ☒ Étudier 1 heure pour mon examen de math.
- ☐ Corriger mon devoir de français.
- ☒ Lire 20 minutes.
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



**Ça peut attendre encore un peu.**

**Pas pressant MAIS important**

- ☐ Examen de sciences la semaine prochaine.
- ☐ Exposé oral dans 2 semaines.
- ☐
- ☐
- ☐



**Je peux demander à quelqu'un de m'aider.**

**Urgent MAIS pas important**

- ☐ Demander à mes parents de m'acheter un nouveau duo-tang.
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



**À faire une fois que tout est terminé.**

**Pour relaxer**

- ☐ Aller promener notre chien.
- ☐ Jouer à mon jeu préféré.
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



**EXEMPLE**