

Suggestions de livres pour s'amuser avec la cuisine

POUR LE
SECONDAIRE



Ç'A PAS D'LAIR, MAIS C'EST SANTÉ!

AUTEUR.E.S :

Jérémie Latreille

ÉDITIONS :

PRATICO CUISINE

À partir de 15 ans

Excellente référence pour ceux et celles qui veulent faire leurs premiers pas en cuisine tout en mangeant des plats santé et hors du commun. Grâce aux codes QR parsemés dans le livre, les lecteurs et lectrices peuvent se rendre directement à des vidéos instructives et ludiques en ligne pour agrémenter les explications.



RAMÈNE-MOI UN RAMEN!

AUTEUR.E.S :

Hubert Cormier

ÉDITIONS :

Saint-Jean

À partir de 15 ans

Ce plat réconfortant peut se décliner à l'infini (ou presque!) avec une touche d'imagination. Dans ce livre, les ados passionnés de la culture japonaise trouveront leur bonheur en recréant ces recettes savoureuses. Certaines des recettes peuvent requérir l'aide d'un adulte.

1/4

Ces suggestions peuvent être adaptées à l'enfant et à ses préférences.

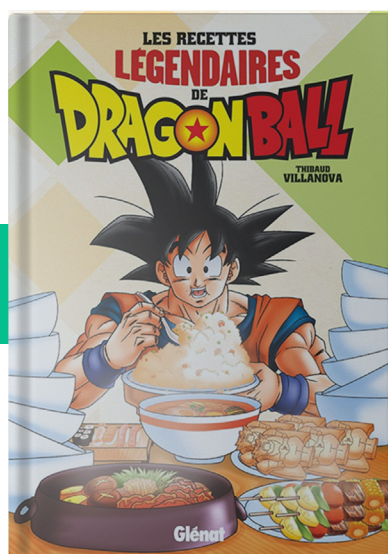
© Alloprof



alloprof

Suggestions de livres pour s'amuser avec la cuisine

POUR LE
SECONDAIRE



LES RECETTES LÉGENDAIRES DE DRAGON BALL

AUTEUR.E.S :

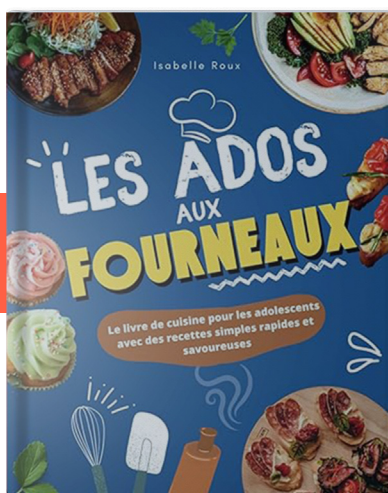
Thibaud Villanova et Alban Couturier

ÉDITIONS :

Glenat

À partir de 15 ans

Quel adepte de mangas et d'animés n'a jamais souhaité se joindre aux célèbres festins de Son Goku et de sa bande? Les ados pourront explorer dans ce livre des recettes mythiques pour savourer la fondue au poisson de Lunch, pour déguster le succulent curry de Chichi, ou même pour mordre dans une boule de cristal comestible!



LES ADOS AUX FOURNEAUX

AUTEUR.E.S :

Isabelle Roux

ÉDITIONS :

Isabelle Roux

12 à 17 ans

Ce livre est un allié précieux pour motiver votre ado à prendre plaisir à cuisiner de façon autonome. Il offre des explications pas-à-pas pour concocter ses mets favoris tout en évitant de transformer la cuisine en champ de bataille. Le choix des recettes est très varié et inclut des options végétariennes et végétaliennes.



Suggestions de livres pour s'amuser avec la cuisine

POUR LE
SECONDAIRE



GASTRONOGEEK : SPÉCIAL KIDS. 33 RECETTES INSPIRÉES PAR LES HÉROS

AUTEUR.E.S :

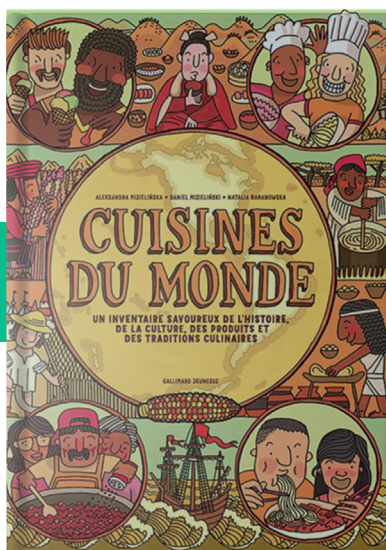
Thibaud Villanova et Nicolas Lobbestaël

ÉDITIONS :

Hachette

12 à 17 ans

Cet ouvrage propose une aventure gastronomique alliant les personnages préférés des jeunes cuistots et le plaisir de cuisiner. Quelques recettes vedettes incluent : le burger de Mr Krabs (Bob l'Éponge), les macarons de la boulangerie Dapain (Miraculous Ladybug), les gâteaux à la fraise d'or maxi-sucrée (Fairy Tail), les œufs de Tumnus (Les Chroniques de Narnia), la potion de bouclier (Fortnite), entre autres.



CUISINES DU MONDE

AUTEUR.E.S :

Daniel Mizieliński, Aleksandra Mizielińska et Natalia Baranowska

ÉDITIONS :

Gallimard-Jeunesse

12 à 17 ans

Grâce à ce livre, à la fois documentaire et pratique, les ados pourront explorer l'héritage gastronomique issu de 26 nations et plus d'une cinquantaine de mets célèbres représentant cinq continents. Que ce soit le mapo tofu, un délice de la cuisine chinoise, la savoureuse ratatouille à la hongroise, le fameux gaspacho d'Espagne ou encore l' incontournable hot dog des États-Unis, votre ado pourra vous surprendre avec un voyage culinaire sans escale!

3/4

Ces suggestions peuvent être adaptées à l'enfant et à ses préférences.

© Alloprof



alloprof

Suggestions de livres pour s'amuser avec la cuisine

POUR LE
SECONDAIRE



HARRY POTTER : LE LIVRE DE CUISINE OFFICIEL

AUTEUR.E.S :

Joanna Farrow

ÉDITIONS :

Scholastic

12 à 17 ans

Les jeunes chefs s'embarqueront dans un voyage culinaire à Poudlard et au-delà avec ce livre de recettes officiel inspiré du monde d'Harry Potter. Comportant plus de 40 recettes sucrées et salées, ce livre magnifiquement illustré est agrémenté de photos en couleurs éclatantes pour guider votre adolescent dans la préparation des collations aux desserts, en passant par les boissons et les plats de grands festins.



LES GOÛTERS DES SORCIERS

AUTEUR.E.S :

Aurélia Beaupommier et Anne Bergeron

ÉDITIONS :

Solar

À partir de 15 ans

D'un simple coup de baguette magique, les ados vont plonger dans des festins aussi savoureux qu'enchanteurs. De Harry Potter à Houdini, de Merlin à Wednesday, ces personnages mythiques partagent dans ce grimoire à recettes leurs astuces les plus savoureuses pour concocter des collations extraordinaires et enchanteresses.

