

Liste de vérification pour bien se préparer à l'examen

Étape 1 : Fais un plan



- Inscris les dates d'examen dans un calendrier.
- Inclus les activités extrascolaires, les séances de tutorat, les événements spéciaux, etc.
- Décompose les sujets en segments faciles à gérer.
- Ajoute des périodes d'étude (pas plus de 30 minutes).
- Prévois des pauses.



Étape 2 : Assemble une feuille de note ou un aide-mémoire

- Rassemble tes notes de cours, manuels et autres documents.
- Révise un concept à la fois.
- Consigne les renseignements clés sur des cartes-éclair, des organisateurs graphiques, des repères de temps, etc.
- Inclus des mots-clés, des définitions, des dates importantes, des formules et des diagrammes, au besoin.
- Utilise la couleur pour mettre en évidence les détails importants.



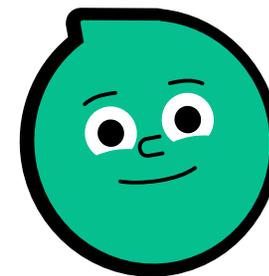
Étape 3 : Exerce-toi!

- Utilise les tests et exercices pratiques donnés par ton ou ta prof.
- Utilise les exercices d'Alloprof.
- Crée-en toi-même! Consulte la zone d'entraide d'Alloprof pour trouver des questions que d'autres élèves ont posées.
- Pour d'autres conseils, lis notre article [Étudier plus efficacement : des techniques amusantes pour réussir ton prochain examen!](#)



N'OUBLIE PAS DE :

- **Bien manger**
- **Dormir suffisamment**
- **Boire de l'eau régulièrement**



alloprof

Plus d'astuces sur alloprof.ca
© Alloprof