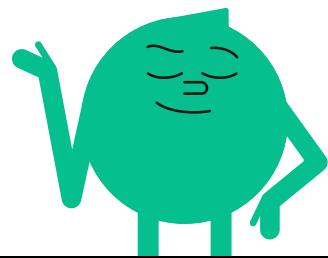
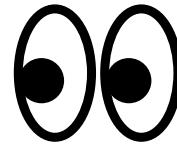


# Invite ton cerveau à voir les défis scolaires autrement!



## Au lieu de dire...

**C'est trop difficile.**

**Je ne suis pas capable.**

**Je suis nul.**

**Je dois toujours tout recommencer deux fois.**

**J'ai de la difficulté à me concentrer.**

**Je ne comprends rien.**

**Je fais toujours beaucoup d'erreurs.**

**Je ne suis pas bon en \_\_\_\_\_ (matière scolaire).**

**J'oublie tout.**

**Je suis toujours la dernière personne à terminer mes examens.**

## Tu peux dire...

**C'est un beau défi.**

**J'ai tout ce qu'il faut dans ma boîte à outils pour réussir.**

**Je suis unique et j'ai plein de belles qualités que les autres n'ont pas.**

**J'ai deux fois plus de chance de réussir.**

**Mon cerveau est super performant et il a du mal à ralentir.**

**Mon cerveau est unique et aime lorsqu'on répète.**

**Les erreurs me permettent de m'améliorer.**

**J'ai besoin de travailler un peu plus en \_\_\_\_\_.**

**J'ai la tête pleine de rêves, il me faut quelques petits rappels pour ne rien oublier.**

**Ce n'est pas une course, et j'aime prendre mon temps pour bien faire les choses.**

