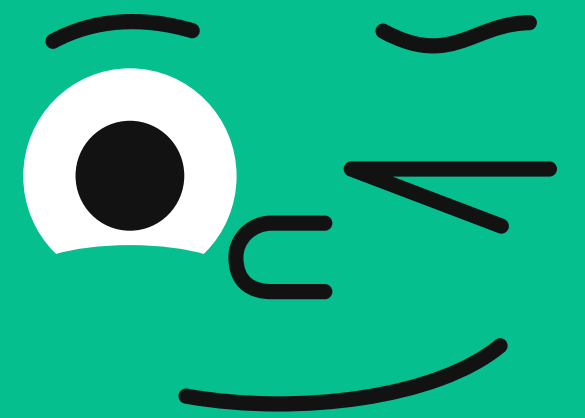
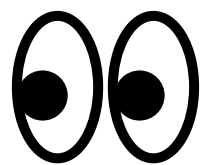


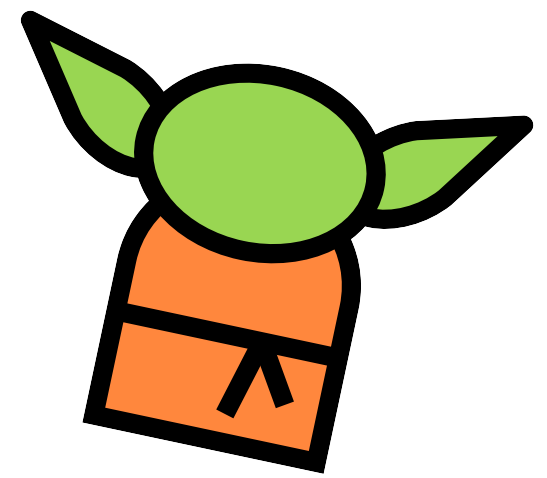
Aide-mémoire pour réussir tes examens



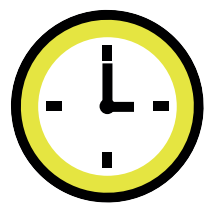
Avant l'examen :



- ☐ Range tout le matériel inutile à l'examen.
- ☐ Assure-toi d'avoir tout ce dont tu as besoin (crayons, calculatrice, feuille de note, etc.).
- ☐ Remplis ta bouteille d'eau.
- ☐ Concentre-toi sur des pensées positives.
- ☐ Inspire et expire profondément quelques fois.



Pendant l'examen :



- ☐ Reste calme et n'oublie pas de respirer.
- ☐ Lis attentivement chaque question.
- ☐ Souligne les mots clés.
- ☐ Réponds aux questions pour lesquelles tu es confiant(e).
- ☐ Entoure les questions dont tu n'es pas certain(e) et **reviens-y plus tard**.
- ☐ Écris lisiblement.
- ☐ Garde un œil sur l'horloge.



Quand tu as terminé :



- ☐ Assure-toi d'avoir répondu à chaque question.
- ☐ Relis tes réponses. Vérifie à nouveau qu'elles sont complètes.
- ☐ Révise tous tes calculs. N'oublie pas les unités de mesure!
- ☐ Remets toutes les parties de l'examen. Assure-toi d'avoir écrit ton nom!
- ☐ Sois fier(ère)! Tu as terminé!