

Liste de vérification pour bien se préparer à l'examen

Étape 1 : Fais un plan



- ☐ Inscris les dates d'examen dans un calendrier.
- ☐ Inclus les activités extrascolaires, les séances de tutorat, les événements spéciaux, etc.
- ☐ Décompose les sujets en segments faciles à gérer.
- ☐ Ajoute des périodes d'étude (pas plus de 30 minutes).
- ☐ Prévois des pauses.



Étape 2 : Assemble une feuille de notes ou un aide-mémoire



- ☐ Rassemble tes notes de cours, manuels et autres documents.
- ☐ Révise un concept à la fois.
- ☐ Consigne les renseignements clés sur des cartes-éclair, des organisateurs graphiques, des repères de temps, etc.
- ☐ Inclus des mots-clés, des définitions, des dates importantes, des formules et des diagrammes, au besoin.
- ☐ Utilise la couleur pour mettre en évidence les détails importants.

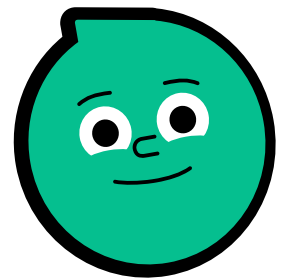
Étape 3 : Exerce-toi!

- ☐ Utilise les tests et exercices pratiques donnés par ton ou ta prof.
- ☐ Utilise les exercices d'Alloprof.
- ☐ Crée-en toi-même! Consulte la zone d'entraide d'Alloprof pour trouver des questions que d'autres élèves ont posées.
- ☐ Pour d'autres conseils, lis notre article Étudier plus efficacement : des techniques amusantes pour réussir ton prochain examen!



N'OUBLIE PAS DE :

- **Bien manger**
- **Dormir suffisamment**
- **Boire de l'eau régulièrement**



alloprof

Plus d'astuces sur alloprof.ca
© Alloprof