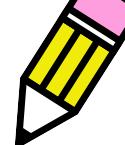


# Aide-mémoire : Que faire quand je ne comprends pas ?



alloprof

Plus d'astuces sur alloprof.ca

© Alloprof

Nom \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

Matière \_\_\_\_\_

**Ai-je utilisé les stratégies que je connais pour m'aider à mieux comprendre ?**

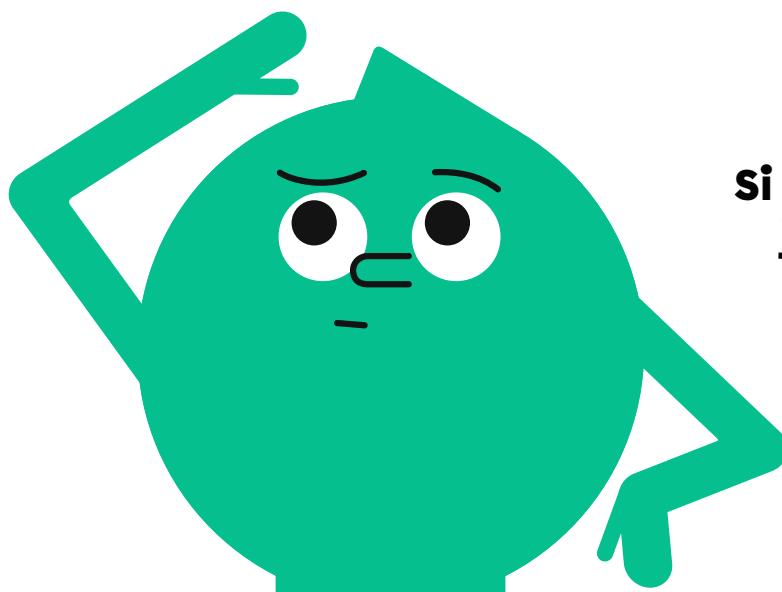


- J'ai surligné l'information importante.
- J'ai souligné les mots ou les portions de phrase que je ne comprenais pas et j'ai vérifié leur définition dans le dictionnaire.
- J'ai regardé mes notes de cours et des exemples similaires faits en classe.
- J'ai cherché sur le site d'Alloprof des fiches, des vidéos ou des exercices qui pouvaient m'aider ou j'ai fait appel au service Demander à un prof.
- J'ai fait une pause pour laisser à mon cerveau le temps de respirer.

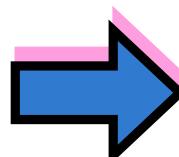


## Surtout, je me rappelle :

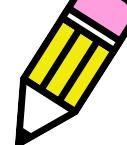
Prendre des initiatives, comme utiliser cet aide-mémoire, est un signe de force. Je suis capable de surmonter les obstacles et je ressens de la fierté devant mes efforts pour apprendre et progresser.



**Si je me sens toujours bloqué,  
je passe à l'étape suivante!**



# Aide-mémoire : Que faire quand je ne comprends pas ?



alloprof

Plus d'astuces sur alloprof.ca

© Alloprof

**À quel endroit est-ce que je rencontre un problème?** (J'écris ici le nom du manuel, la page, le numéro de la question, les mots qui me posent problème.)



**Est-ce que je sais à quoi devrait ressembler la réponse?** (J'écris ici si je pense que la réponse doit être un nombre, un mot, un dessin, un paragraphe ou autre.)

**Est-ce que je connais des formules, des règles ou d'autres trucs qui pourraient m'aider dans cette question?** (J'écris ici des formules mathématiques, des règles de grammaire ou toute autre information qui pourrait m'être utile dans ce problème.)

**Quelle est ma question pour mon prof?**

(Je peux utiliser des formulations comme :  
Je ne comprends pas pourquoi il faut...  
Je suis bloqué quand je dois...  
Je ne sais pas quoi faire avec cette information...)



**Quand pourrais-je poser ma question à mon prof?** (J'écris ici le moment de mon prochain cours ou de la prochaine période de récupération.)