

Je suis bloqué(e)

alloprof
Plus d'astuces sur alloprof.ca

✨ Ça arrive et c'est tout à fait normal. ✨

Essaie d'utiliser ces stratégies et de résoudre le problème par toi-même avant de demander de l'aide :

- ☐ Prendre le temps d'inspirer, puis d'expirer
- ☐ Relire la question ou l'énoncé
- ☐ Analyser une phrase à la fois
- ☐ Réfléchir en fonction de la méthode S-V-A (ce que je sais, ce que je veux savoir, ce que j'ai appris)
- ☐ Vérifier la définition des mots que je ne comprends pas
- ☐ Regarder au tableau ou dans mes notes pour trouver un exemple similaire
- ☐ Essayer une réponse, même s'il est possible que je fasse une erreur
- ☐ Si possible, prendre une pause et passer au prochain numéro (sans oublier d'y revenir plus tard!)

Si tu es toujours bloqué(e), demande de l'aide à un autre élève ou à ton prof, selon le cas. Pour préciser ton besoin, tu peux choisir une phrase parmi les suivantes :

- ☐ Je ne sais pas par où commencer.
- ☐ Je ne comprends pas comment faire _____.
- ☐ J'ai essayé _____, mais ça ne fonctionne pas.
- ☐ Est-ce que je peux voir un exemple similaire?