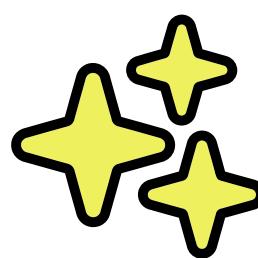
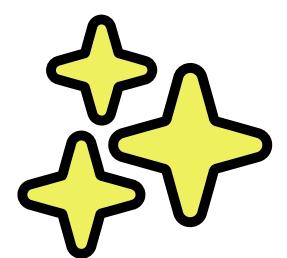


# Je suis bloqué(e)

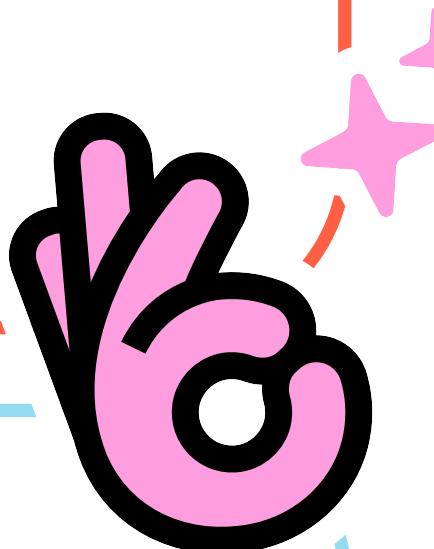


Ça arrive et c'est tout à fait normal.



Essaie d'utiliser ces stratégies et de résoudre le problème par toi-même avant de demander de l'aide :

- Prendre le temps d'inspirer, puis d'expirer
- Relire la question ou l'énoncé
- Analyser une phrase à la fois
- Réfléchir en fonction de la méthode S-V-A (ce que je sais, ce que je veux savoir, ce que j'ai appris)
- Vérifier la définition des mots que je ne comprends pas
- Regarder au tableau ou dans mes notes pour trouver un exemple similaire
- Essayer une réponse, même s'il est possible que je fasse une erreur
- Si possible, prendre une pause et passer au prochain numéro (sans oublier d'y revenir plus tard!)



Si tu es toujours bloqué(e), demande de l'aide à un autre élève ou à ton prof, selon le cas. Pour préciser ton besoin, tu peux choisir une phrase parmi les suivantes :

- Je ne sais pas par où commencer.
- Je ne comprends pas comment faire \_\_\_\_\_.
- J'ai essayé \_\_\_\_\_, mais ça ne fonctionne pas.
- Est-ce que je peux voir un exemple similaire?

