

Sobriété numérique - 5 astuces pour réduire ton empreinte écologique

 Refuser	 Réduire	 Réutiliser	 Réparer	 Recycler
En refusant de consommer un produit ou un service numérique, tu économises la quantité d'énergie et de matière première qu'ils auraient consommée.	Tout le contenu stocké sur Internet, même si tu n'es pas en train de le consulter, engendre des transferts de données entre les serveurs. Tu peux réduire cet impact en repensant ton utilisation.	En réutilisant tes appareils et tes fichiers, tu contribues à réduire les impacts liés à la fabrication des appareils neufs et aux transferts de données sur Internet.	Réparer les objets brisés et mettre à jour les systèmes d'exploitation désuets augmente leur durée de vie et limite les impacts associés aux étapes de fabrication et d'utilisation.	Les piles et les métaux lourds des appareils électroniques jetés dans la poubelle polluent l'environnement. Recycler un appareil permet de limiter cet impact.
Comment refuser?	Comment réduire?	Comment réutiliser?	Comment réparer?	Comment recycler?
Garde plus longtemps tes appareils.  Ferme tes onglets inutiles.  Éteins tes appareils au lieu de les laisser en veille.  Etc.!	Baisse la qualité vidéo : passe de 4K à 1080p.  Supprime les fichiers multimédias inutiles dans le nuage (doublons, GIFs, images floues, etc.).  Utilise l'IA seulement lorsqu'elle t'est réellement utile.  Réduis ton temps d'écran.  Etc.!	Donne ou revends ton appareil.  Ne télécharge pas dix fois le même document.  Utilise tes « Favoris » pour enregistrer tes sites préférés.  Etc.!	Avant de remplacer un appareil, pense à l'apporter dans un atelier de réparation.  Fais les mises à jour du système d'exploitation de tes appareils.  Etc.!	Dépose tes vieux appareils dans des points de collecte.  Tu peux aller à l'écocentre de ton quartier. Certaines bibliothèques proposent également de récupérer tes vieux appareils.  Recycler un téléphone permet de fabriquer de nouveaux objets sans creuser de nouvelles mines polluantes.  Etc.!

