6 réflexes pour protéger tes données personnelles

1 Partage seulement l'essentiel

Avant de publier quoi que ce soit, demande-toi si tout le monde a besoin de le savoir. Garde les infos sensibles pour toi (adresse, dates de vacances, etc.).

2 Ajuste tes paramètres de confidentialité

Pour toutes les plateformes que tu utilises (réseaux sociaux, IA, applications diverses, etc.) :

- assure-toi que ton profil soit privé et non public;
- désactive l'accès à toute information non nécessaire (ta localisation, ton micro, etc.).

3 Sélectionne tes outils d'IA

- Fais tes recherches et choisis une plateforme d'IA qui respecte ta vie privée.
- Ne partage jamais d'information personnelle (médicale, financière, etc.).

4 Privilégie un navigateur sécurisé

- Choisis un navigateur qui respecte ta vie privée.
- Ajuste les paramètres de confidentialité de ton navigateur.
- Utilise la navigation privée.

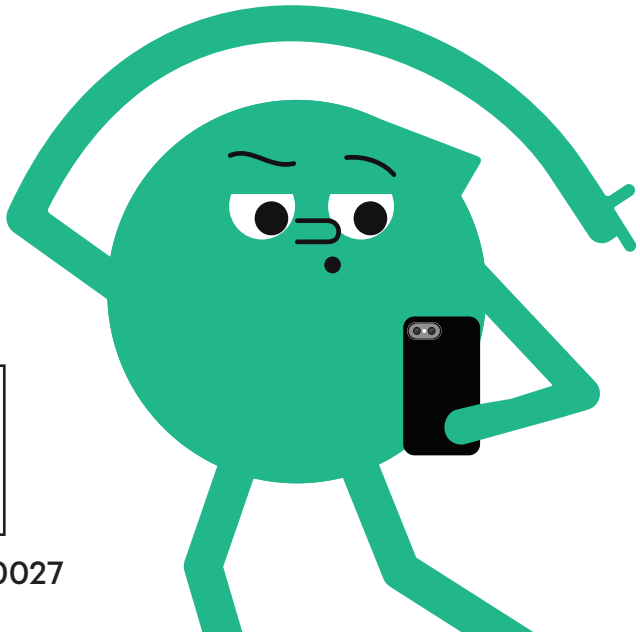
5 Refuse les inscriptions inutiles

Évite de disperser tes infos. Avant de t'inscrire :

- vérifie si tu peux continuer ta navigation en tant qu'invité;
- utilise des alias ou courriels temporaires.

6 Crée des mots de passe forts

- Ton mot de passe devrait être unique, comprendre une variété de caractères (majuscule, minuscule, chiffre, caractère spécial) et être assez long.
- Tu peux utiliser un gestionnaire de mots de passe pour t'aider.



aprof.ca/i0027

Fait en collaboration avec le Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys.

alloprof