



alloprof



LES JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE

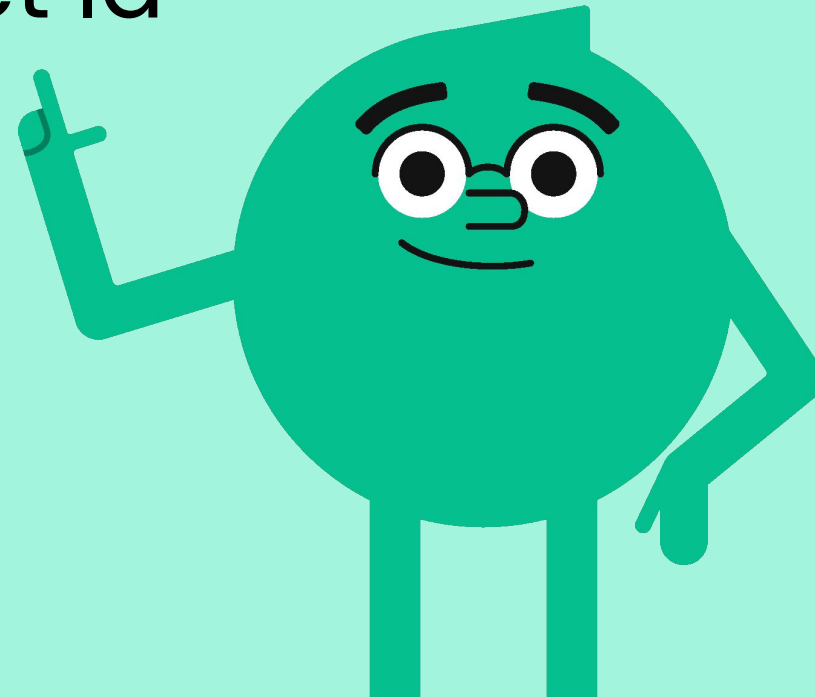
Webinaire

Persévérance et motivation :
mobiliser la classe vers la réussite





- Courte présentation d'**Alloprof**
- Nos **ressources coup de cœur** pour soutenir l'engagement et la persévérance
- Alloprof **Parents**



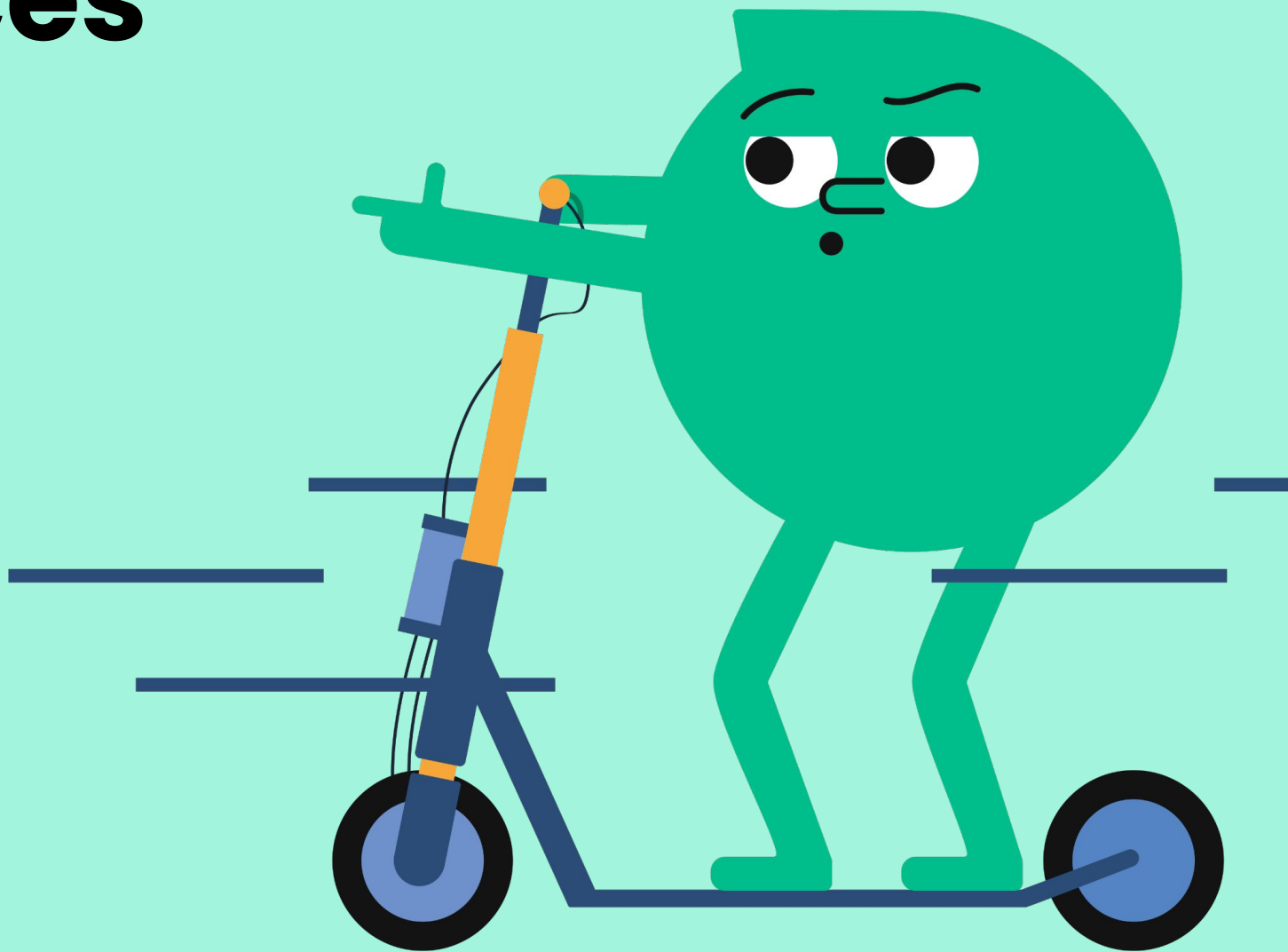
Donner à **chaque élève** le pouvoir de **réussir** grâce à du **soutien scolaire complice et gratuit**.



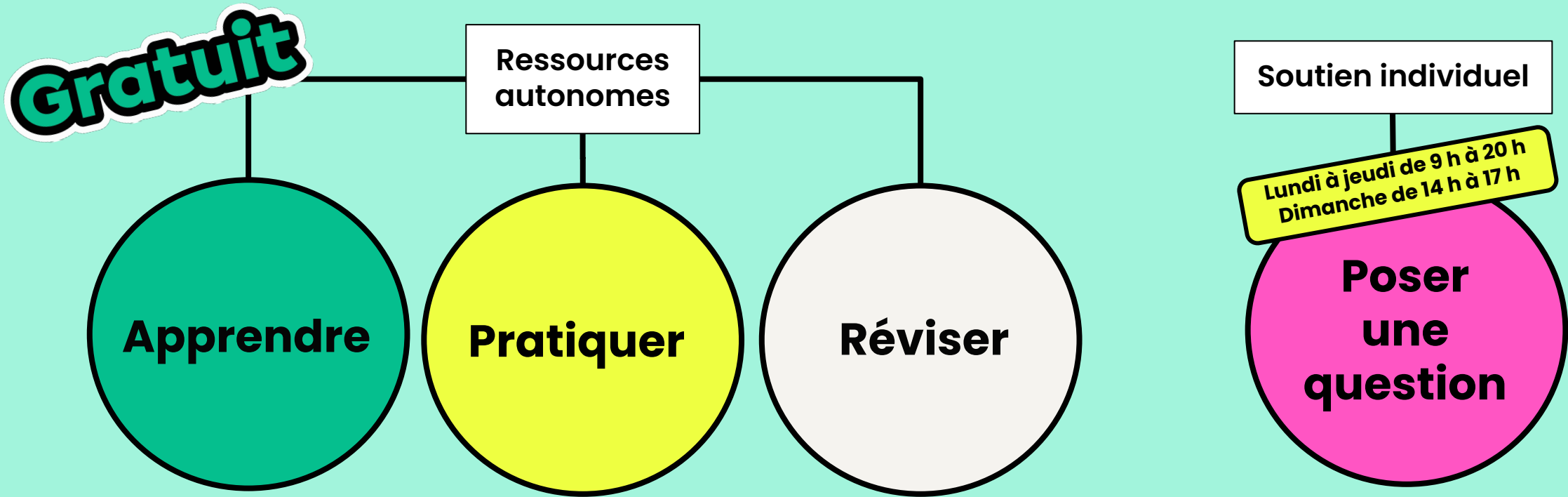
Étoile polaire

Un monde où **tous les élèves s'engagent** dans leur réussite avec **confiance et enthousiasme**.

Les ressources et services aux **élèves**



Alloprof : un service complet d'accompagnement pour les élèves



Fiches
pédagogiques



Vidéos



Jeux
pédagogiques



Exercices
interactifs



MiniRécups



Clavardage

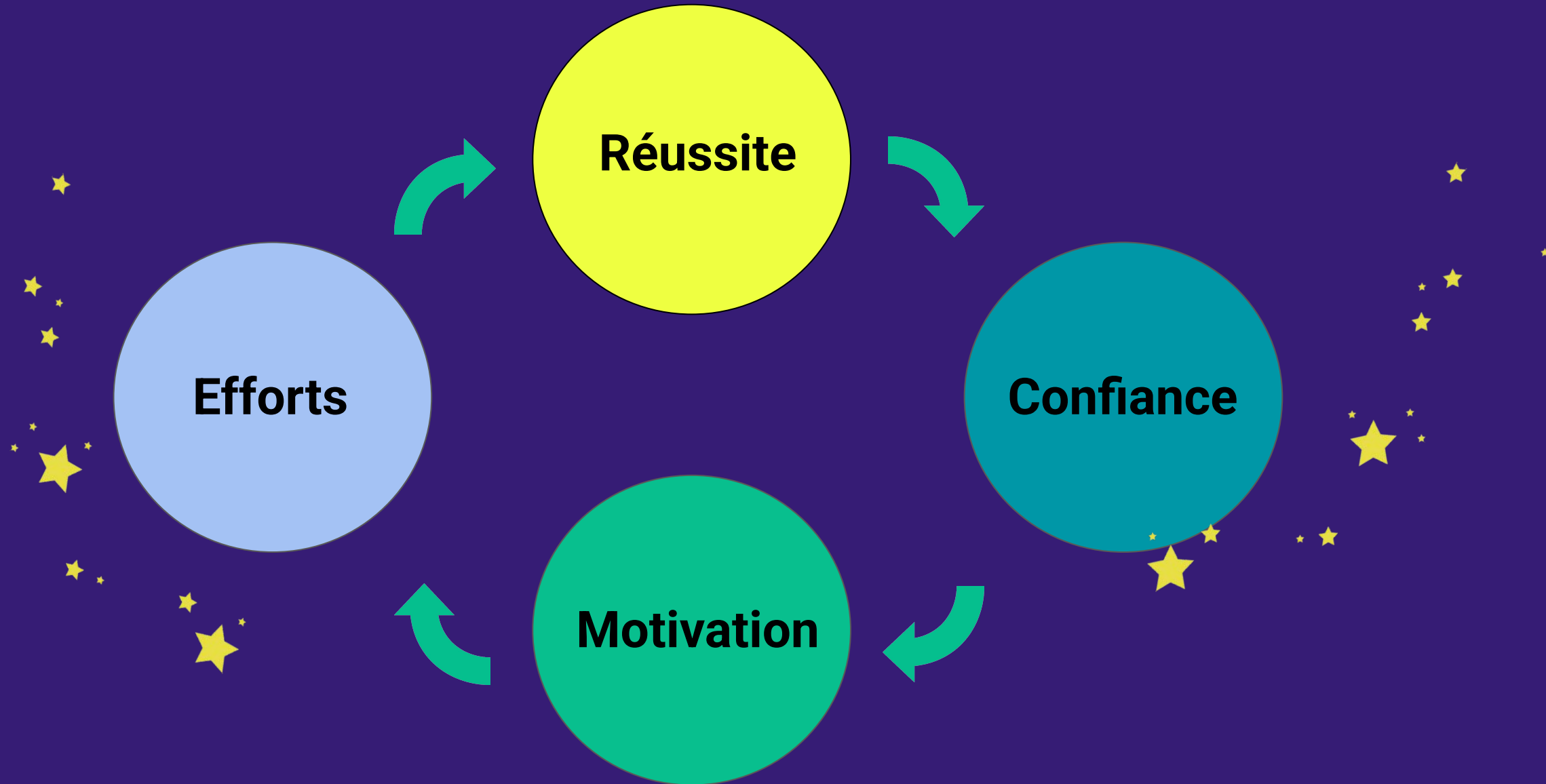


Téléphone
Texto



Zone
d'entraide

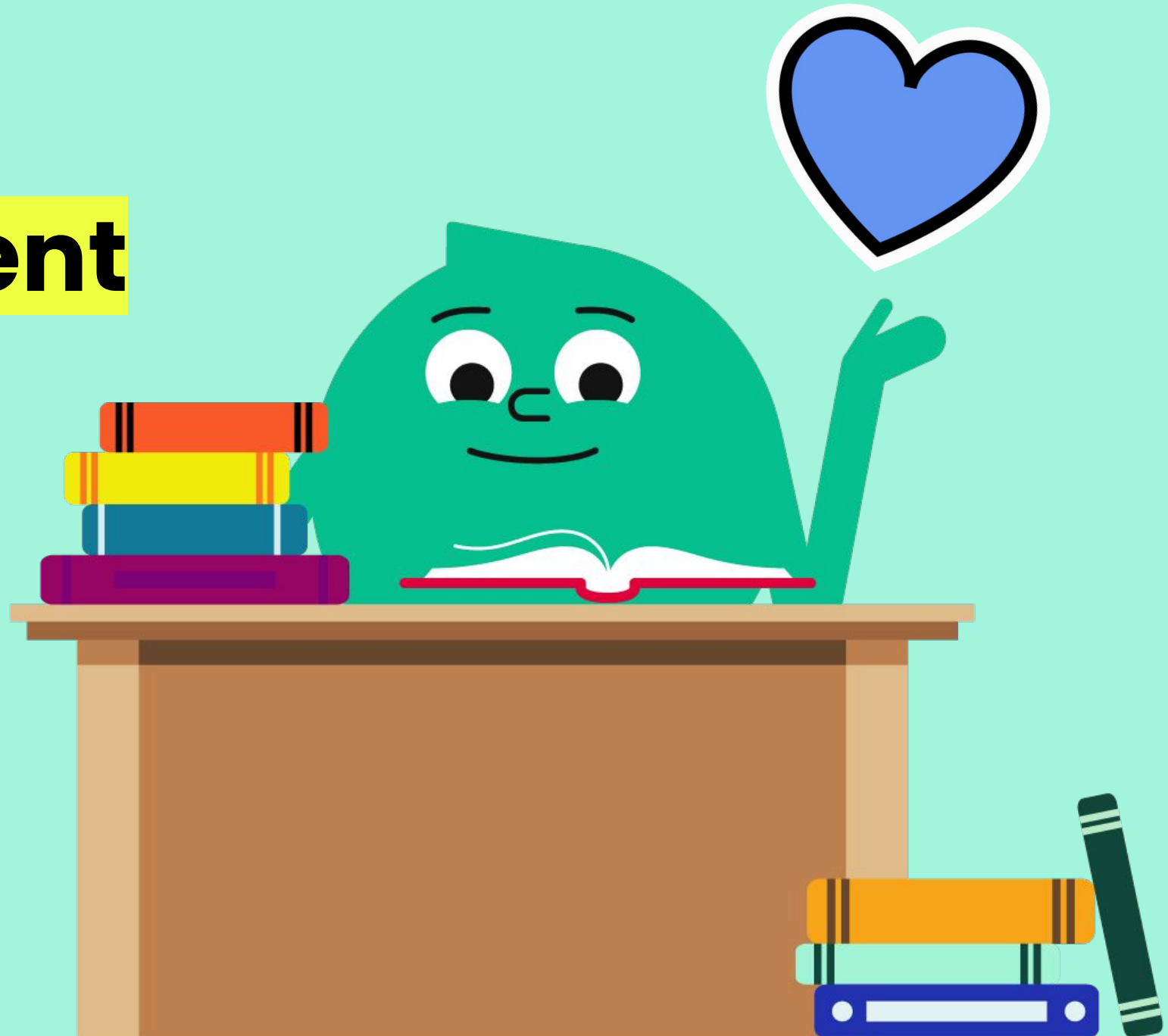
La persévérance et la réussite scolaire



Une trousse pour vous



**Favoriser un
environnement
propice à la
motivation**



Créer un espace chaleureux



Matériel promotionnel



Créer un climat de bienveillance

Article



Comment créer des liens significatifs avec mes élèves?

Parcours scolaire

Primaire 1-6

Article



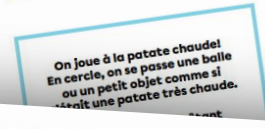
Stress et anxiété scolaire : comment aider ses élèves?

Défis scolaires

Tous les niveaux

Les cartes :

Alloprof vous propose cette série de cartes pour faire des pauses actives à l'école primaire.



Boîte à outils pour faciliter le retour au calme



1. Prendre 5 grandes respirations, en prenant soin d'inspirer par le nez et d'expirer par la bouche. Répéter l'exercice 5 fois de suite.
2. Serrer très fort les poings pendant 5 secondes puis ouvrir les mains le plus grand possible.
3. Fermer les yeux et imaginer son endroit préféré dans les moindres détails.
4. Retourner un sablier et regarder le sable s'égaler.
5. Tenir une pose de yoga le plus longtemps possible (ex. : l'arbre, la grenouille, etc.).
6. Lire une phrase apaisante.
7. Fredonner une chanson douce.
8. Balancer son corps d'un côté à l'autre calmement.
9. Joindre les mains l'une contre l'autre et pousser très fort.
10. Essayer de pousser le mur en utilisant ses mains et le poids de son corps.
11. Caresser un objet doux (ex. : une couverture, une plume, un bout de tissu, etc.).
12. Boire un verre d'eau.
13. Manipuler une balle antistress.
14. Colorier un mandala.
15. Dessiner des cercles successifs sans lever le crayon de la feuille.
16. Toucher doucement 5 objets déposés autour de soi.
17. Compter à rebours à partir de cent.
18. Enfiler un loup pour les yeux ou aller dans un endroit plus sombre pendant quelques minutes.
19. Plier et déplier une feuille à répétition.
20. Serrer fort contre soi un coussin, un oreiller ou une couverture.

Plus d'activités sur alloprof.ca
© Alloprof

alloprof



Jeu



Minuterie motivante

La planification des devoirs et des leçons



Trucs et préparation...

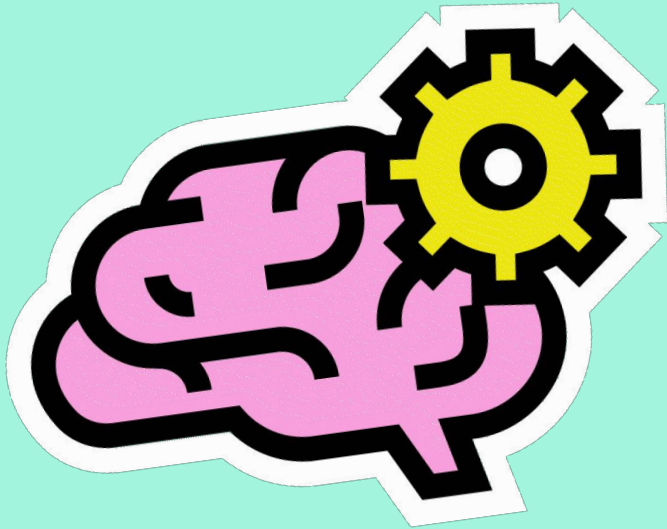
Tous les niveaux

Minuterie motivante

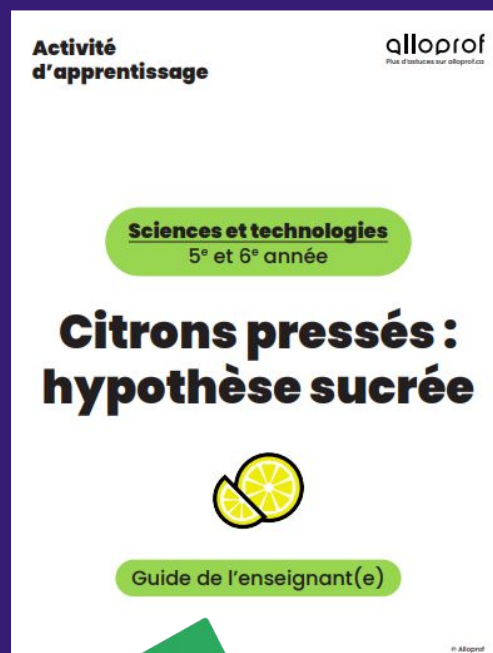
Pour rendre les devoirs efficaces et amusants



Proposer des tâches significantes



Plonger les élèves dans un contexte réel



Offrir de la différenciation pédagogique

Verbivore



Grimoire



Fin Lapin



Magimot



Article

Comment faire de la différenciation pédagogique grâce à Alloprof?

Défis scolaires

Tous les niveaux



Lundi à jeudi de 9 h à 20 h
Dimanche de 14 h à 17 h

Répondre aux besoins de chaque élève



Dossier



Accompagner les élèves ayant des difficultés d'apprentissage

Défis scolaires Tous les niveaux

Article



Comment faire de la différenciation pédagogique grâce à Alloprof?

Défis scolaires Tous les niveaux

Article



Comment aider mes élèves qui ont des difficultés en lecture

Défis scolaires Tous les n

Article



Comment aider mes élèves qui ont des difficultés en écriture?

Défis scolaires Tous les niveaux



Favoriser l'autonomie



S'organiser et se fixer des objectifs



Fiche



Comment bien utiliser un agenda pour se sauver la vie

Trucs et préparation aux... Prim. 5-6 Sec. 1-5



Article

Comment aider mes élèves du primaire à développer leur auto-...

Défis scolaires

Primaire 1-6



Fiche



Vers qui dois-je me diriger lorsque j'ai besoin d'aide à l'école?

Trucs et préparation aux... Tous les niveaux



Fiche



L'importance de se créer une routine de travail

Trucs et préparation ... Tous les niveaux

Je planifie mes devoirs de la semaine!

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi et dimanche
Devoirs						
Leçons						
Lecture						
Revision						
Matériel requis						
Vérification du devoir (parents)						

Aide-mémoire pour mon matériel

- ☐ Agenda
- ☐ Cahiers de français
- ☐ Cahiers de mathématiques
- ☐ Cahiers d'histoire/géographie
- ☐ Cahiers de sciences
- ☐ Cahiers d'anglais
- ☐ Bûle à crayons
- ☐ Matériel de graphisme
- ☐ Lignes de lecture

Plus d'activités sur [alloprof.ca](#)
© Alloprof

Jeu

Minuterie motivante

La planification des devoirs et des leçons

Trucs et préparation...

Tous les niveaux



Fiche



Comment se fixer des objectifs réalistes

Trucs et préparation ...

Secondaire 1-5

Mon planificateur d'objectifs



alloprof
Plus d'activités sur [alloprof.ca](#)
© Alloprof

Type d'objectif :

- ☒ Scolaire
- ☐ Artistique
- ☐ Social
- ☐ Financier
- ☐ Sportif / santé
- ☐ Habituel / routines
- ☐ Autre :

Échéancier de réalisation :

- ☐ D'ici un mois
- ☐ D'ici six mois
- ☐ D'ici un an
- ☒ Autre : D'ici le 12 mars 2025

Description de l'objectif :

J'aimerais que ma note en histoire sur mon prochain bulletin passe de 71 à 81.

Pour quelle(s) raison(s) est-ce que je veux accomplir cet objectif? Quelles sont mes motivations?

Le résultat de mon dernier bulletin me pousse à chercher une meilleure note. Aussi, j'aimerais m'améliorer en histoire afin de mieux me préparer à l'examen du ministère.

Je visualise mon objectif
(Je fais un dessin ou j'y mets une photo) :



Quels obstacles vais-je devoir surmonter pour accomplir mon objectif?

J'ai tendance à négliger de prendre des bonnes notes de cours. Je dois faire plus d'efforts pour prendre de meilleures notes.

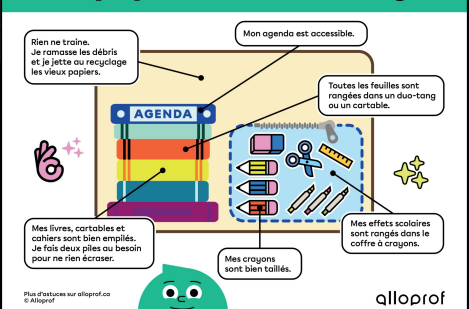
Il m'arrive d'oublier de faire des devoirs d'histoire. Je dois porter attention à bien noter dans mon agenda.

Je suis timide et je n'ose pas poser des questions en classe.

Quelles habitudes vont m'aider à accomplir mon objectif?

1. Je vais apprendre à bien prendre des notes.

Mon pupitre est bien rangé !



Prendre le contrôle de ses apprentissages

Fiches

Le verbe | Primaire

Passer à la fiche secondaire

Clique sur ton niveau scolaire.

1re année et 2e année

Qu'est-ce qu'un verbe?

Comment identifier un verbe dans une phrase?

3e année et 4e année

Qu'est-ce qu'un verbe?

Comment identifier un verbe dans une phrase?

5e année et 6e année

Qu'est-ce qu'un verbe?

Comment identifier un verbe dans une phrase?

À voir aussi

Se connecter

Comment identifier un verbe dans une phrase?

À voir aussi

Table des matières

Haut de page

1re année et 2e année

Qu'est-ce qu'un verbe?

Comment identifier un verbe dans une phrase?

3e année et 4e année

Qu'est-ce qu'un verbe?

Comment identifier un verbe dans une phrase?

5e année et 6e année

Qu'est-ce qu'un verbe?

Comment identifier un verbe dans une phrase?

À voir aussi

Se connecter

Comment identifier un verbe dans une phrase?

À voir aussi

Le verbe

Qu'est-ce qu'un verbe?

Un verbe est un mot qui exprime une action ou qui permet de donner une précision sur quelqu'un ou quelque chose.

Exemple

1. Jérémie **regarde** les étoiles.

Dans cette phrase, le verbe regarde (regarder) exprime l'action faite par Jérémie.

2. La maison **est** grande.

Dans cette phrase, le verbe est (être) sert à préciser une caractéristique de la maison.

Exercices

Liste de questions

Aide

Observe la carte suivante et glisse les différents éléments de la carte au bon endroit.

Le Canada

Échelle

Carton

Légende

Titre

Rose des vents

Légende

Provinces

Capitale du pays

Territoires

Capitales des provinces et des territoires

Passer

Ton résultat : 0 sur 9

Soumettre

Vidéos

Vidéo

La flottabilité | Primaire

Fiche : La flottabilité | Primaire

Sciences et technol...

Primaire 3-6

MiniRécups

MiniRécup

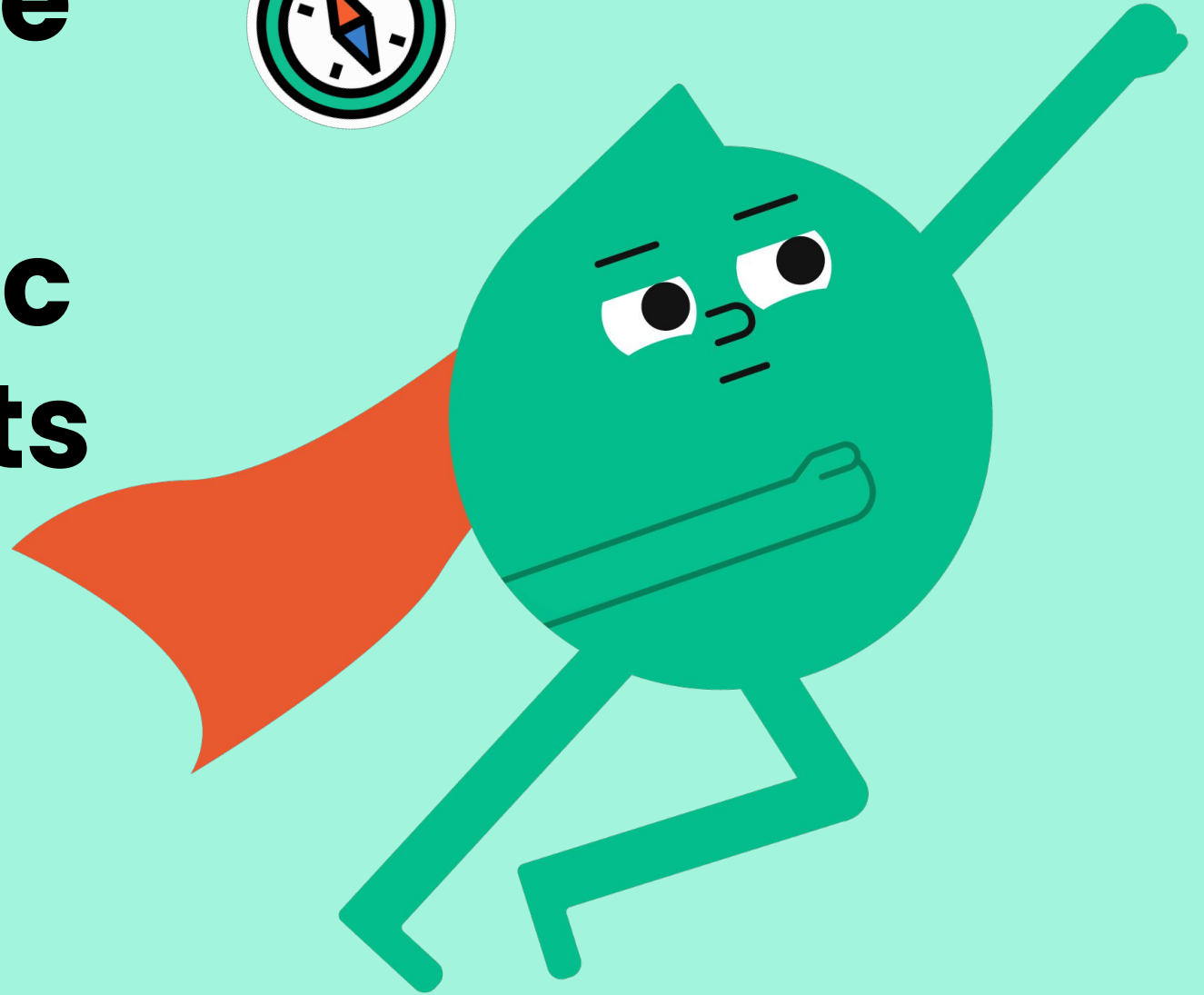
Les mesures manquantes dans les figures planes

22:00

Mathématiques

Secondaire 2

Développer une communauté de soutien avec Alloprof Parents



Encourager son enfant au quotidien

Mon budget mensuel

[illegible]

La jarre à réussites : liste des réussites

 **Tu as suivi ta routine!** 

 **Tu as fait de ton mieux!** 

 **Tu as su demander de l'aide!** 

 **La qualité de ton travail est épatante!** 

 **Tu as tout ton matériel pour faire tes devoirs!** 

 **Tu as préparé ton sac d'école pour le lendemain!** 

 **Tu as relevé tout un défi!** 

Citations motivantes et inspirantes

pour la réussite scolaire

Plus d'astuces sur alloprof.ca
© Alloprof

« Il n'y a que dans
le dictionnaire que réussite
vient avant travail. »
- Vidal Sassoon

« Définissez le succès avec vos propres termes, atteignez-les avec vos propres règles, et construisez une vie que vous êtes fiers de vivre. »
- Anne Sweeney

« Le succès, c'est vous aimer vous-mêmes, c'est aimer ce que vous faites, et aimer comment vous le faites. »
- Maya Angelou

« Le courage est comme un muscle. On le renforce en le travaillant. »
- Ruth Gordon

« Il y a plus de courage que de talent dans la plupart des réussites. »
- Félix Leclerc

« La persévérance utilise le passé, le présent et l'avenir pour arriver à ses fins. »
- Maria Edgeworth

100 mots à

 sser dans la

Créez une citation motivante!

100 mots à glisser dans la boîte à lunch!
Pour faire plaisir et soutenir la persévérance scolaire

J'ai hâte de te voir ce soir! 

Bravo pour tous tes efforts! 🙌

Surprise! Je te souhaite une belle journée mon amour!



N'oublie
jamais que
je t'aime!

Coucou!
Je voulais
te dire que
je t'aime!

**J'ai hâte à ce soir
pour que tu me
racontes
ta journée**

**En fin de semaine,
on passe toute
une journée
ensemble!**

Tu as une belle classe, quelle chance!

Continue, la journée avance bien!

 **Continue tes beaux efforts!** 

Bon
appétit !

Je t'aime
et je serai
toujours
là pour toi!

Passes une belle journée à l'école avec tes amis!

J'espère
que tu
aimes
ton lunch!

Plus d'astuces sur alloprof.ca/parents
© Alloprof

alloprof

Accompagner l'élève dans sa réussite

Apprendre ensemble



X

alloprof



5 séquences pédagogiques

Thèmes :

1. Lire avec fluidité
2. Développer son vocabulaire
3. Conscience phonologique
4. Stratégies de lecture
5. Structure et orthographe

60 activités
parent-enfant

Ateliers d'Alloprof en classe

Gratuit

Primaire :

- Écris une histoire pour Flo (nouveau)
- Organise tes devoirs et leçons avec Alloprof
- Intro : Découvre les super pouvoirs d'Alloprof!

Secondaire :

- Mission jeu vidéo (nouveau)
- Prépare tes examens avec Alloprof
- Motive-toi avec Alloprof
- Intro : Alloprof, ta carte joker pour réussir!



aprof.ca/alloprof_classe



**Formation continue
d'Alloprof**

**Gagnez du temps
et inspirez
votre pratique**



aprof.ca/formation

Gratuit



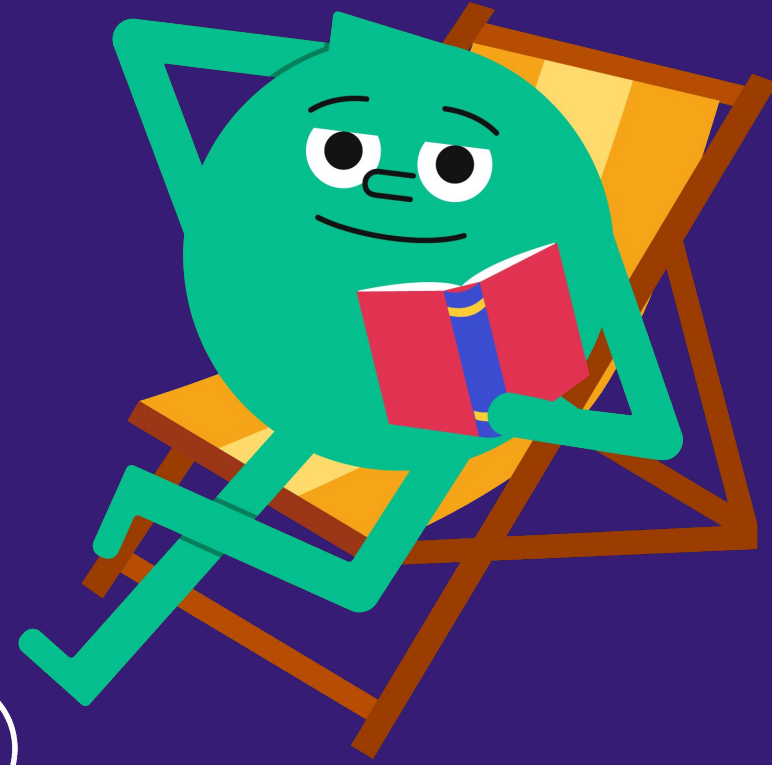
**Inscrivez-nous
à l'infolettre**

**À gagner :
2 cartes-cadeaux
de 250 \$ en librairie!**



aprof.ca/infolettreAPE

Merci beaucoup!
Avez-vous des
questions?



Suivez-nous sur :

